

# Gibt es wieder einen Teilnehmerrekord?

Der 26. Steinhölzlilau findet am 29. November statt

*LIEBEFELD – Der traditionelle Steinhölzlilau hat sich zu einem beliebten Laufest in der kälteren Jahreszeit entwickelt. In diesem Jahr fällt der Startschuss am 29. November.*

An der Jubiläumsausgabe 2014 steigerte sich die Anzahl Anmeldungen um 40 Prozent. «Nach dem letztjährigen Teilnehmerrekord von 1000 Läuferinnen und Läufern wartet auch dieses Jahr ein besonderes Lauf-Highlight», freut sich Präsident Thomas Winkler auf die Ausgabe vom 29. November, die mit Start und Ziel im Stadion Liebefeld stattfindet. Auch diesmal kommt nebst der Bewegung die Unterhaltung nicht zu kurz. «Spas für die ganze Familie vor und nach den Wettkämpfen ist garantiert», verrät Winkler. Die Guggenmusik «Tonschiisser» aus Schliern begleitet die Läuferinnen und Läufer musikalisch, und auf die jüngsten Teilnehmenden wartet nach dem Lauf eine Überraschung vom «Samichlaus». Bereits zum zweiten Mal gibt es in der Turnhalle Hessgut einen Sportshop, wo ein Torwandschiessen stattfindet. Geöffnet ist der Shop am Samstag, 28. November, von 16 bis 18 Uhr, und am Sonntag, 29. November, von 8.30 bis 14.30 Uhr.

## Jetzt anmelden

Die Distanzen betragen zwischen 0,4 und 10,5 km. Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 18. November. Nachmeldungen werden in der Turnhalle Hessgut zum Aufpreis von sechs Franken entgegengenommen, am Samstag zwischen 16 und 18 Uhr sowie am Lauftag ab 8.30 Uhr bis eine Stunde vor Laufbeginn der entsprechenden Kategorie. Der kostenlose Trainingslauf findet am Sonntag, 8. November statt. Treffpunkt ist beim Stadion Liebefeld um 10 Uhr, die Garderoben sind ab 9.30 Uhr geöffnet. Erfahrene



Die Läuferinnen und Läufer beim Start im Stadion Liebefeld. | Foto: Martin Jörg, Bern

Läuferinnen und Läufer führen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in verschiedenen Leistungsgruppen über die Strecke. Angeboten werden die Kategorien 0,4/0,8 km Piccolo/Piccola; 1,5 km/3km Schülerinnen/Schüler und 4,4 km/10,5 km km Walking. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

## Seit den Anfängen

Präsident Thomas Winkler ist übrigens seit Beginn an dabei. Und nicht nur das: Ohne ihn würde es die Veranstaltung gar nicht geben. Mit gerade mal 16 Jahren gründete er 1990 den

Steinhölzlilau. «Bei der ersten Austragung führte der Lauf über eine Distanz von 1,5 Kilometern, und es nahmen gerade einmal 16 Läuferinnen und Läufer teil», erinnert er sich mit einem Lachen. «Vieles hat sich in den letzten 25 Jahren geändert, und die Strecke hat nicht mehr nur im Steinhölzliwald Platz. Dieser bildet zwar nach wie vor das Kernstück, gestartet wird seit 1994 jedoch im angrenzenden Stadion Liebefeld, aber der Weg führt ebenfalls durch das Knüslhubel-Quartier.»

Yvonne Mühlematter

■ INFO:

[www.steinhoezlilauf.ch](http://www.steinhoezlilauf.ch)



Präsident Thomas Winkler vor dem Stadion und dem Steinhölzliwald. | Foto: YM

## Anmelden

Durch Überweisung des Startgeldes auf das Konto:

30-30296-8, Raiffeisenbank Schwarzwasser, 3150 Schwarzenburg, Zugunsten von: CH39 8086 0000 0044 6937 5, OK Steinhölzlilau, Kastanienweg 54, 3095 Spiegel b. Bern unter Angabe von Name, Adresse, Jahrgang, Kategorie, E-Mail und eventuell Klub. **Wichtiger Hinweis:** Immer auch die IBAN-Nummer (CH39 8086 0000 0044 6937 5) angeben.

## Verein organisiert nationalen Sportanlass

Der Verein Steinhölzlilau wurde im Jahr 2001 gegründet. In den nächsten zwei Jahren wird er nebst dem Steinhölzlilau einen weiteren Anlass auf die Beine stellen. Am Sonntag, 5. März 2017, führt der Verein die «Cross Schweizermeisterschaften» in Köniz durch. «Seit Januar dieses Jahres ist das OK an der Detailplanung für diesen nationalen Sportanlass», wie Präsident Thomas Winkler erklärt. Der Start und das Ziel befinden sich in der Nähe des Schulhauses Spiegel. Der 1-Kilometer-Rundkurs verläuft auf Naturboden zwischen Spiegel und Blinzern und wird je nach Kategorie mehrmals umlaufen.